

*Serie de
Meditacion*

**ENCUENTRO
CON TU SER**

WWW.TALLER1111.NET

11:11

*Encuentro
con tu Ser*



Índice

Encuentro con tu Ser

- 01 Construyendo las bases para la casa del Alma
- 02 Fortalecer la conexión con nuestro cuerpo
- 03 Practicando el amor compasivo
- 04 Respirar para reconocer aliento de vida
- 05 Abrazar, reconocer y soltar.
- 06 Estados meditativos
- 07 Al encuentro de tu Alma



para meditaciones
[haz clic aquí](#)

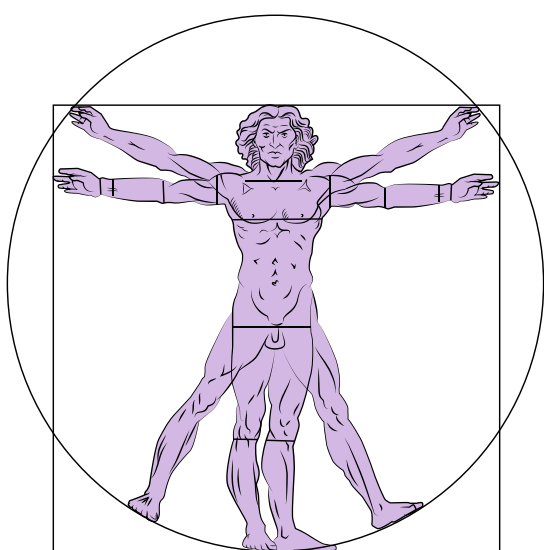
Día 1 - Construyendo las bases para la casa del Alma



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

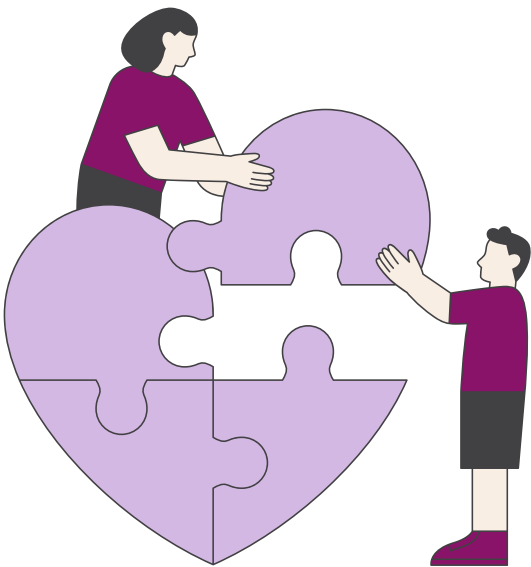
Día 2 - Fortalecer la conexión con nuestro cuerpo



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Día 3 - Practicando el amor compasivo



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Día 4 - Respirar para reconocer aliento de vida



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Día 5 - Abrazar, reconocer y soltar.



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Día 6 - Estados meditativos



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Día 7 -Al encuentro de tu Alma



Reflexión del día

¿Qué te ha llamado la atención? ¿qué has sentido? ¿cuales son tus emociones? ¿Que forma, sonido, palabra o intención le darías a esta experiencia?

Gracias por sumarte con amor!

Ayúdanos a compartir esta información amorosa para el despertar de la humanidad



para meditaciones
[haz clic aquí](#)

SUSCRIBETE A NUESTRA WEB

<https://www.taller1111.net/contacto>

DIARIO 11:11 - MEDITACIONES CANAL WHATSAPP

[Clic aquí para agregarte a Whatsapp](#)

DIARIO 11:11 - MEDITACIONES CANAL TELEGRAM

<https://t.me/diario1111>



[@taller1111](#)



[@taller1111](#)