

# La Luz de la más alta dimensión

te invita a convertirte en un canal de luz y amor para sanar y hacerte responsable de tu vida.



WWW.TALLER1111.NET



**Taller 11:111** es un espacio que nos invita a reconectar con nuestro Ser, a sanar, amarnos, a recordar que somos Uno con el Todo, y que ese Todo es desde la galaxia más lejana hasta la flor mas pequeña. Que todos somos **Gran Espíritu**, luz y energía. Tenemos el poder de ser los creadores de nuestra realidad, de vivir a la **Madre Tierra**, honrarla y respetarla naturalmente con amor, algo que estamos integrando en este ciclo cósmico en nuestra consciencia.

**W W W . T A L L E R 1 1 1 1 . N E T**



# SANAR, SANANDO...

## INICIANDONOS EN EL CAMINO DEL **REIKI USUI TIBETANO**

El Reiki es una técnica con la que buscamos conseguir la "realización de una vida feliz". "Rei" (Universal) y "Ki" (Energía Vital) son los términos del concepto japonés que se utiliza para denominar al sistema de sanación natural que consiste en canalizar esa energía a través de las manos.

Su esencia es el Amor y nos reconecta con la divinidad, despertando nuestras innatas capacidades de sanación. Nos ayuda a recuperar nuestra calidad de seres espirituales, trayendo la sanación a nuestras vidas y al mismo tiempo nos reconecta con nuestro Maestro Interno. Quienes practican seriamente esta técnica, experimentan profundos cambios en sus vidas y comienzan a sentir la conexión que los llevará a la armonización, sanación y felicidad.

No es una religión, ni obedece a postulados de religión alguna. Al igual que la acupuntura o el shiatsu, esta técnica parte de una tesis muy sencilla: que el ser humano es "todo energía". El Reiki sostiene que cuando la energía se bloquea, es cuando se produce una enfermedad. La imposición de las manos en la zona sirve para disolver ese 'nudo' que impide que la energía fluya y así devolver el equilibrio al organismo.

Es una herramienta muy poderosa que está al alcance de cualquiera. No sólo es compatible con cualquier tratamiento médico, sino que además actúa como complemento, ya que en ningún caso se recomienda suspender ninguna medicación para sustituirla con esta técnica. Está reconocida como terapia alternativa por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En Estados Unidos, Reino Unido, España y otros países ya se utiliza en más de 1.000 centros hospitalarios y está incluido en el Sistema Público de Salud. En el estado de Nueva York, los servicios de emergencia y enfermería están formados para dar Reiki.

# Breve historia del REIKI



La imposición de manos es un método de sanación natural que ha existido en el mundo desde tiempo inmemorial. Reiki Ryoho es uno de los métodos tradicionales de sanación en Japón, fundado por Usui Mikao Sensei en el año 11 de Taisho (1922). Usui Sensei era famoso como psíquico, salvó a mucha gente de enfermedades graves y desarrolló al máximo su capacidad de sanador.

Sensei Mikao Usui, fue un conocedor de la historia, medicina, religión, psicología y el arte de los conjuros. Durante el 1922, ayunaba en el Monte Kurama en busca de la iluminación, y es allí que desde el Gran Cosmos recibe el don especial de sanar utilizando la energía universal, llamándola Reiki Ryoho. A partir de ese momento funda Usui Reiki Ryoho Gakkai, en Aoyama, Tokio.

Durante su vida de sanador, logro salvar a muchas personas y difundió públicamente sus enseñanzas. Tras la muerte del Sensei, el Dr. Chijiro Hayashi ocupa su lugar y se convierte en el segundo Gran Maestro de Reiki. Durante mucho tiempo el Dr. Hayashi trato casos excepcionalmente graves utilizando las técnicas Reiki que había aprendido de Sensei Usui. Hasta él llegaron miles de personas en busca de sanación, siendo una de ellas Hawayo Takata, Norteamericana de Hawái, de origen Japonés y a quien eventualmente se le otorga el Shinpiden, convirtiéndose en la sucesora del Dr. Hayashi. A ella le debemos la transmisión de estas enseñanzas en los Estados Unidos y de ahí su diseminación al resto del mundo.



Sensei Mikao Usui







## Características y atractivos de Reiki

- 01** No hacen falta prácticas ni entrenamientos duros: Una vez abierto el canal de Reiki, cualquier persona puede empezar a sanar.
- 02** La capacidad para sanar es para toda la vida: Una vez abierto el canal, a pesar de no utilizar Reiki, la capacidad de sanar nunca desaparece.
- 03** Potenciación: cuanto más lo utilizas más fuerte se hace el poder de sanación.
- 04** No hace falta concentración ni esfuerzo: La cantidad necesaria de Reiki fluye automáticamente y sin concentración ni esfuerzos.
- 05** No transmite energía negativa: Reiki no transmite energía negativa y por eso no se recibe energía negativa.
- 06** No hace falta creer en Reiki para que sea eficaz: Muestra sus efectos independientemente de religión o creencias, tanto si crees o no.
- 07** Eficaz con todo: Eficaz para los animales, plantas, cosas y para purificar el entorno.
- 08** Efectos complementarios con otras terapias: Los efectos son aumentados notablemente compaginándolo con la medicina u otros tipos de terapias (Acupuntura, Chi-Kung...).
- 09** Trasciende el tiempo y el espacio: Con el uso de los símbolos, puedes realizar sanaciones a distancia, al pasado y al futuro.
- 10** Purificación de Karma: Efectivo para purificar las heridas emocionales y del Karma, y para mejorar la información genética grabada en el ADN.
- 11** Guía para el SATORI: A través de las auto purificaciones y meditaciones, con la vibración de Reiki se puede conseguir elevar el alma.

靈氣  
Reiki



招福の秘法  
萬病の靈藥  
今日だけは 怒るな  
心配すな 感謝して  
業をはけめ 人に親切に  
朝夕合掌して心に念じ  
口に唱へよ  
心身  
改善  
白井靈氣療法  
肇祖白井甕男

靈氣

## Preceptos Reiki

Conocidos como afirmaciones Usui o Principios Usui, los preceptos Reiki son el alma de todo el sistema de sanación atribuido a Mikao Usui. Estos Gokai (principios) fueron creados por Sensei Usui, y dados a conocer en 1914 a través del libro "Kenzo no Gerbri" (Los principios de la Salud) del Dr. Bizan Suzuki.

**Solo por hoy, no te enojés:** Cuando enfrentemos situaciones de ira, de enojo, de violencia, tomemos unos minutos para respirar, tranquilizarnos y buscar la mejor solución, sabiendo que la violencia solo genera destrucción. De esta forma crearemos una onda expansiva de amor, luz y fraternidad.

**Solo por hoy, no te preocupes:** Solo ocupémonos de las cosas reales de nuestras vidas, no pongamos energía en aquellas que no sabemos si pasaran o no, dejemos libres las manos de lo superior y tomemos conciencia de la realidad que transitamos.

**Solo por hoy, trabaja duro sobre ti mismo:** Acéptate como un Ser lleno de virtudes, valórate y reconoce tus defectos para que puedas superarlos.

**Solo por hoy, se agradecido:** Desarrolla este don y trabaja el agradecimiento profundo y verdadero, liberándote del ego negativo, evolucionemos a un mayor estado de conciencia, pues lo que pasa a uno nos pasa a todos.

**Solo por hoy, se bondadoso con los demás:** Honremos todas nuestras relaciones, cada persona, cada Ser es un maestro y tiene algo que enseñarnos. Lo que nos rodea, quienes nos rodean, son un reflejo de nosotros mismos.



La enseñanzas e iniciaciones de Reiki Usui Tibetano, se dividen en tres grados y la maestría.

### **Sintonización Reiki Nivel I-Shoden**

El receptor se convierte en un canal de la energía sanadora universal. Alineándolo con la energía vital y fuente de Ki, aportándole curación y confiriéndole la facultad de sanar a otras personas, sin agotar sus reservas.

### **Sintonización Reiki Nivel II-Okuden**

Aumenta considerablemente la cantidad de energía curativa, dirigiéndola más específicamente a los aspectos emocionales, mentales y kármicos de la curación que recibe. Añadiendo métodos e instrumentos de curación a distancia. En este nivel se recibe tres símbolos de Luz.

### **Sintonización Reiki Nivel III-Shinpiden**

Cuando se llega a dominar por completo una disciplina se prepara para la maestría. Se experimenta una acentuación aun mayor de la capacidad para canalizar energía y faculta a sanar a niveles más avanzados. En este nivel se recibe el símbolo de la Gran Luz y las técnicas espirituales para alcanzar el Satori.

### **Maestría de Reiki Sistema Usui Tibetano**

Es un gran paso y entraña mucha responsabilidad, te habilita a enseñar y transmitir técnicas de sanación a través de la canalización de energía universal. No solo se podrá iniciar a otros, sino que también recibirás las herramientas de sanación de todo lo que implica la maestría. Se deben realizar trabajos interiores diariamente y mantener un canal limpio para encarar su labor o misión como maestro.



# Niveles Reiki Usui Tibetano

# Linaje R E I K I

Tras recibir una iniciación, pasamos a formar parte de un linaje de maestros y practicantes de Reiki, o dicho de otro modo, pasamos a formar parte de la cadena energética o árbol de personas que antes que nosotros han vivido este nivel de instrucción espiritual.

Hoy en día existen muchas y diferentes escuelas, sistemas y asociaciones de Reiki. Mediante el linaje podemos averiguar las líneas de enseñanza de nuestros maestros y el sistema de Reiki que nos están transmitiendo. En la antigüedad pertenecer a un linaje se consideraba sagrado ya que era una oportunidad única de ser escogido por un Maestro y que este transmitiera sus enseñanzas y legado a su discípulo. Estar en un linaje te permite verificar que las enseñanzas vienen de un lugar, y que toda esta estructura te apoya en lo invisible, en lo concreto, en lo sagrado y en la vía del corazón.

Hoy día por el proceso de ascensión de la tierra, todas las escuelas de conocimiento espiritual están entregando sus enseñanzas como semillas, para que el hombre y mujer de la ciudad pueda sanar y elevar la vibración del colectivo en la tierra, ser canales puros de la energía universal y vivir con sabiduría nuestra espiritualidad. El regalo que se nos hace en este tiempo es el de compartir lo que somos y crecer juntos, siendo todos, discípulos y maestros a la vez de la Gran Luz.

Conecta 11:11, conecta con tu Ser,  
[www.taller1111.net](http://www.taller1111.net)

**MIKAO USUI**

CHUJIRO HAYASHI

HAWAYO TAKATA

PHILLIS FUROMOTO

CAROL FARMER

DON F. ELLIS

CECIL NORTSET

DANIELLE MALLARD

FRANCOIS L. ROUCHON

JULIO ESTELARDO IBERNON

MARIA SUSANA FERNANDEZ VILA

MYRIAM BRITOS-SYLVA NUNEZ-MYRIAM

NUNEZ

SUSANA GODONI

IDILIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ STELLA

MARÍA ISABEL MONJE GEHERTE

SANDRA FIGUEROA NALERIO

**FERNANDO JOSÉ GARCÍA RIVAS**





# Vida Reiki

El Reiki puede ser utilizado en cualquier momento y en cualquier sitio. Nuestra capacidad nunca desaparece. Nos convertimos en un regador de energía universal y nuestra misión como Reikistas es convertirnos en seres armonizadores, que puedan transmitir sanación no tan solo a través de sus manos, sino que también lo hagan con sus palabras y sus acciones.

Procuramos que cada acto en nuestro diario vivir, se convierta en un acto compasivo, lleno de amor y tolerancia. Permitimos que a través del canal de luz en el que nos hemos convertido, fluya la energía más pura y de la más alta dimensión, para que a nuestro paso destilemos energía positiva y que aquellas personas y cada ser viviente que se acerque a nuestras vidas, pueda beneficiarse de nuestra capacidad de sanarnos y sanar.



Conecta 11:11, conecta con tu Ser,  
[www.taller1111.net](http://www.taller1111.net)