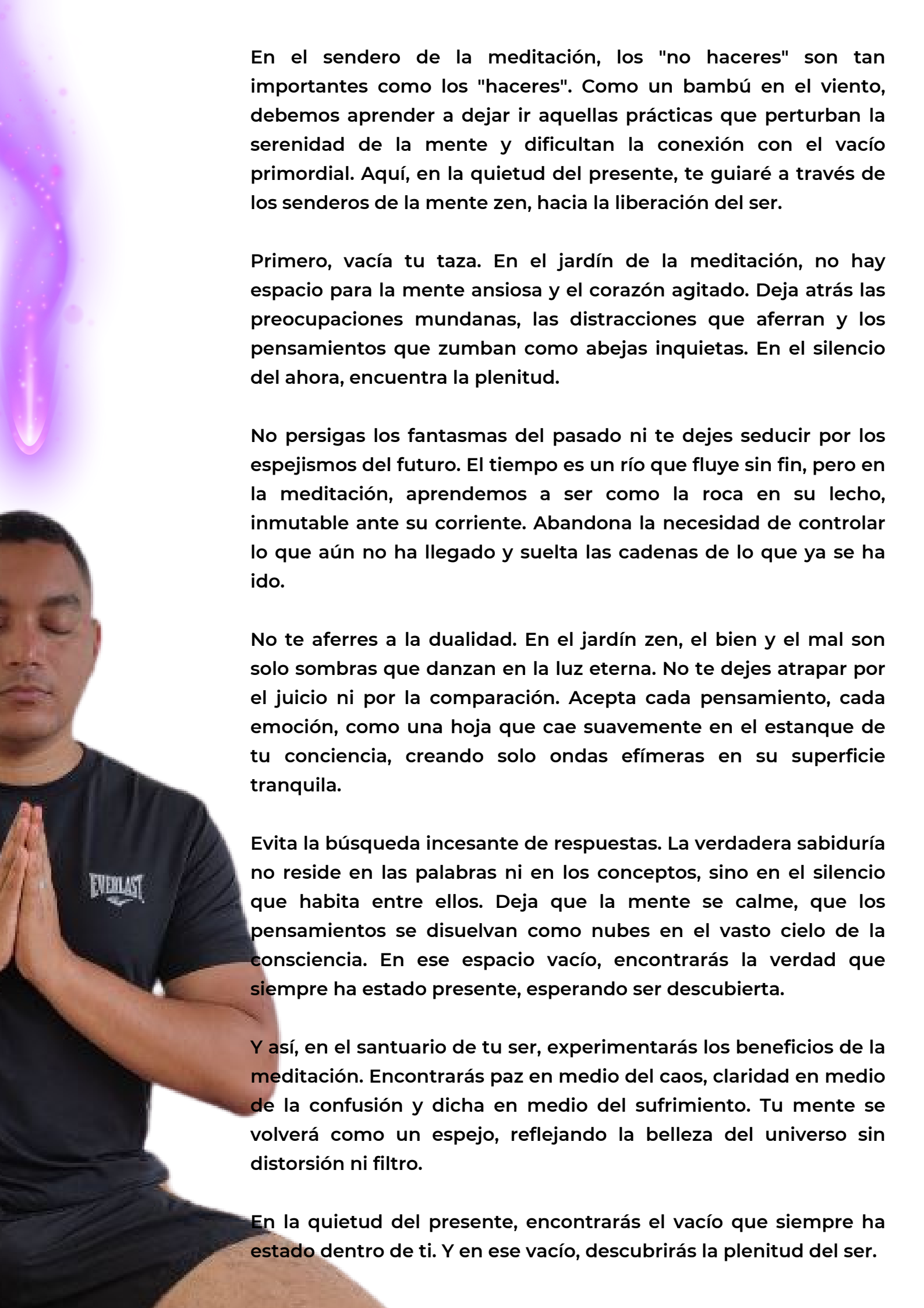


11:11



**SERIE LOCA**  
**MEDITACIONES**  
**PARA**  
**EL VACIO**

“LA GOTA DE AGUA”



En el sendero de la meditación, los "no haceres" son tan importantes como los "haceres". Como un bambú en el viento, debemos aprender a dejar ir aquellas prácticas que perturban la serenidad de la mente y dificultan la conexión con el vacío primordial. Aquí, en la quietud del presente, te guiaré a través de los senderos de la mente zen, hacia la liberación del ser.

Primero, vacía tu taza. En el jardín de la meditación, no hay espacio para la mente ansiosa y el corazón agitado. Deja atrás las preocupaciones mundanas, las distracciones que aferran y los pensamientos que zumban como abejas inquietas. En el silencio del ahora, encuentra la plenitud.

No persigas los fantasmas del pasado ni te dejes seducir por los espejismos del futuro. El tiempo es un río que fluye sin fin, pero en la meditación, aprendemos a ser como la roca en su lecho, inmutable ante su corriente. Abandona la necesidad de controlar lo que aún no ha llegado y suelta las cadenas de lo que ya se ha ido.

No te aferres a la dualidad. En el jardín zen, el bien y el mal son solo sombras que danzan en la luz eterna. No te dejes atrapar por el juicio ni por la comparación. Acepta cada pensamiento, cada emoción, como una hoja que cae suavemente en el estanque de tu conciencia, creando solo ondas efímeras en su superficie tranquila.

Evita la búsqueda incesante de respuestas. La verdadera sabiduría no reside en las palabras ni en los conceptos, sino en el silencio que habita entre ellos. Deja que la mente se calme, que los pensamientos se disuelvan como nubes en el vasto cielo de la conciencia. En ese espacio vacío, encontrarás la verdad que siempre ha estado presente, esperando ser descubierta.

Y así, en el santuario de tu ser, experimentarás los beneficios de la meditación. Encontrarás paz en medio del caos, claridad en medio de la confusión y dicha en medio del sufrimiento. Tu mente se volverá como un espejo, reflejando la belleza del universo sin distorsión ni filtro.

En la quietud del presente, encontrarás el vacío que siempre ha estado dentro de ti. Y en ese vacío, descubrirás la plenitud del ser.



[para meditaciones](#)  
[haz clic aquí](#)

# Diario de gratitud Serie

DOMINGO:

---

---

---

LUNES:

---

---

---

MARTES:

---

---

---

MIERCOLES:

---

---

---

JUEVES:

---

---

---

VIERNES:

---

---

---

SABADO

---

---

---

**Que percibes de tu propio vacío?**



[para meditaciones](#)  
[haz clic aquí](#)

# Gracias por sumarte con amor!



Ayúdanos a compartir esta información amorosa para el despertar de la humanidad

[para meditaciones haz clic aquí](#)

## SUSCRIBETE A NUESTRA WEB

<https://www.taller1111.net/contacto>

## DIARIO 11:11 - MEDITACIONES CANAL WHATSAPP

[Clic aquí para agregarte a Whatsapp](#)

## DIARIO 11:11 - MEDITACIONES CANAL TELEGRAM

<https://t.me/diario1111>

## COLABORACIONES VOLUNTARIAS EN PAYPAL

INFO@TALLER1111.COM



[@taller1111](#)



[@taller1111](#)

[WWW.TALLER1111.NET](http://WWW.TALLER1111.NET)